



PROGRAMA

I - LA REFLEXOLOGÍA PODAL

1 - Concepto de salud

2 - Antecedentes históricos

3 - Correspondencias reflejas

Primera correspondencia refleja

Segunda correspondencia refleja

Tercera correspondencia refleja

4 - Conceptos y ámbito de la reflexología podal

Indicaciones

Zona de actuación

LOS PIES:

1. Como base de apoyo.

2. Deformaciones más comunes de los pies y su repercusión

Psicológica en la persona:

3. Huesos y articulaciones.

5 ~ Zonas corporales, zonas podales y su correspondencia

Las 9 líneas longitudinales del cuerpo

Las 3 líneas transversales:

Las zonas del cuerpo y de los pies

6 ~ Ejercicios de conciencia corporal

Enraizamiento, toma de contacto con la tierra.

Masaje con pelota.

Caminar descalzo sintiendo los apoyos.

Balancesos, sintiendo el equilibrio en el apoyo.

7 ~ Exploración del pie

8 - El pie en relación con toda la persona como unidad

Las Partes del Pie

1. Los Dedos
2. Colchón Metatarsiano
3. Bóveda Plantar o Istmo
4. Talón

El pie desde la filosofía china

El ying - yang

Los chacras en el pie

Tipología del paciente según el pie

II - ORGANOS DEL CUERPO Y MAPAS EN EL PIE

1- Cabeza y cuello

Descripción

Mapa

2 - Aparato digestivo

Anatomía y fisiología

1. La boca
2. La faringe
3. El esófago
4. El estómago
5. El intestino delgado
6. El intestino grueso
7. Órganos glandulares

Mapa

3 - Aparato cardio circulatorio

Anatomía y fisiología

1. La sangre

1.1 Funciones de la sangre:

1.2 Contiene

2. El corazón

2.1 Lado derecho:

2.2 Lado izquierdo:

3. Arterias

4. Venas

Mapa

4 - Aparato locomotor

Anatomía y fisiología

1. Huesos del miembro inferior.

2. Huesos extremidades del miembro superior

3. Huesos del tronco.

4. Articulaciones.

Mapa

5 ~ Aparato urinario

Anatomía y fisiología

1. Los riñones
2. Los uréteres
3. Vejiga
4. La uretra

Mapa

6 ~ Aparato respiratorio

Anatomía y fisiología

1. vías aéreas
2. pulmones

Mapa

7 ~ Sistema linfático

Anatomía y fisiología

1. Funciones del sistema linfático

2. El sistema linfático consta de

Mapa

8 ~ Aparato genital

Anatomía y fisiología

1. Aparato genital masculino

2. Aparato genital femenino

Mapa

9 ~ Sistema endocrino

Anatomía y fisiología

1. Hipófisis

2. Pineal

3. Tiroides

4. Paratiroides

5. Timo

6. Suprarrenales

7. Páncreas

8. Gónadas

Mapa

10 - Sistema nervioso

1. Clasificación anatómica

1.1. Sistema Nervioso Central

1.2. Sistema Nerviosos Periférico

2. Clasificación funcional

2.1. Sistema Nerviosos Somático o consciente

2.2. Sistema nervios autónomo

2.2.1 Parasimpático

2.2.2 Simpático

Mapa

III - EVALUACIÓN. TERAPEUTA - PACIENTE. PLANIFICACIÓN TERAPIA

1 - Zonas causales y áreas sintomáticas

1.1 - Hallar las zonas causales

1.1.1 - Mediante la exploración:

1.1.2 - Influencia entre órganos según la medicina china

1.1.3 - Observación del pie

1.2 - Contraindicaciones.

2 - Relación con el cliente, evaluación, y planificación de la terapia

Relación con el paciente, primera consulta

Segunda consulta

Puntos a tener en cuenta para cualquier tratamiento

IV - ACTUACIÓN TERAPÉUTICA

1 ~ Técnica de tratamiento

2 ~ Manipulaciones básicas en Reflexología Podal

2.1 Movilización

2.2 Presión de sedación

2.3 Presión de tonificación

2.4 Maniobras de regulación

3 ~ Reacciones del masaje reflejo podal

3.1 Reacciones que tienen lugar durante el tratamiento de las zonas reflejas.

3.2 Reacciones que tienen lugar entre sesiones.

V - TERAPIAS ESPECÍFICAS

Estrés

Síntomas

Recomendaciones

La reflexología y el estrés

Mapa

Estreñimiento

Tipos

Causas

Complicaciones

Recomendaciones

Tratamiento con reflexoterapia

Mapa

Diarrea

A tener en cuenta

Tratamiento con reflexoterapia

Desequilibrios menstruales

Lumbálgias

Tratamiento de cicatrices

La zona de interferencia producida por una cicatriz se reconoce:

Tratamiento

¿Qué cicatrices deben tratarse mediante reflexología?

Localización de la zona refleja de la cicatriz.

Técnica del tratamiento de las zonas de cicatrices

La frecuencia del tratamiento administrado a las zonas cicatriciales depende de:

Mapa

VI ~ APENDICE

Apéndice 1

Plantilla con indicación de pies

Apéndice 2

Plantilla Reflexología Podal

Apéndice 3

Plantilla puntos de estrés